

Laboratorio Creativo di lavoro a maglia

Uncinetto e Ferri

"Dita ammagliate"

Il laboratorio viene svolto in collaborazione con:

il Gruppo Banca del tempo "Arti visive" di Pistoia

Associazione Comitato dei Genitori I.C.S.B.Sestini odv di Agliana

Associazione Auser odv di Agliana

Il luogo di svolgimento presso la Sala Soci Coop di Agliana in via Enrico Berlinguer e comprenderà tre incontri:

Martedì 3 - Lunedì 9 - Lunedì 16 Giugno 2025 dalle ore 16:30 alle 18:30

Il corso accoglierà gratuitamente le persone esperte nel lavoro a maglia ma principalmente è rivolto alle persone che sono alle prime armi e vogliono conoscere una nuova forma di creatività.

Verrà valorizzato il lavoro di gruppo, sarà scelto un tema finale (es. tema natalizio, festa della mamma, tema della primavera, ecc..) dove ognuno dei partecipanti metterà a disposizione le proprie capacità personali all'insegna della semplicità e della coesione coinvolgendo soprattutto coloro che sono inesperti in materia, per questo motivo al corso possono partecipare tutti, genitori, anziani, ragazzi e anche i bambini.

La finalità del corso è creare **un Gruppo di lavoro**, perché la maglia essendo una straordinaria attività sociale favorisce le interazioni tra le persone, promuove le conoscenze, migliora la comunicazione tra gli individui e la loro autostima.

Inoltre, alcune ricerche indicano come il **knitting therapy** ossia il lavoro a maglia terapeutico sia con i ferri che uncinetto venga percepito come mezzo di liberazione dallo stress quotidiano e come strategia efficace nel fronteggiare ansia, dolore e depressione e sia un mezzo utile per aiutare a migliorare il tono dell'umore, concentrazione e memoria.

Per queste finalità nel 2023 all'Università Milano-Bicocca hanno attivato un laboratorio per gli studenti dove l'obiettivo non è la competizione ma l'insegna del good vibes cioè delle buone sensazioni.



"Dita ammagliate"